

WICHTIGE INFORMATION:

Bei allen Trainingseinheiten wird auf Pünktlichkeit und volle Ausrüstung Wert gelegt. Das gilt auch für den Dobok und Gürtel. Kein Training ohne Dobok und Ausrüstung möglich! Trainiert wird barfuß oder mit taekwondospezifischen Schuhen. Es gibt **KEINE** Ausnahmen. Nähere Infos bei den Trainern.

PROBETRaining:

Keine Anmeldung oder TaeKwonDo-Anzug nötig, einfach mit Sportsachen zu den Trainingszeiten erscheinen & mitmachen.

TRAININGSORT:

Turnhalle Wefelshohl
Gustav Straße 35
58511 Lüdenscheid

Es sind ausreichend PKW Stellplätze vorhanden.



ZEITEN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
17:00 - 17:30		Bambinis ab 3 bis 4 Jahre					
17:30 - 18:00	Judo U11 und U14 für Kinder (7 bis 13 Jahre)						
18:00 - 18:30		Formentraining Kinder / Anfänger	Wettkampftraining Kinder / Anfänger	Wettkampftraining Kinder / Anfänger	Wettkampftraining Kinder / Anfänger		
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30	Judo U17 und Erwachsene (ab 14 Jahre)	Formentraining Fortgeschrittene	Wettkampftraining Fortgeschrittene	Wettkampftraining Fortgeschrittene	Wettkampftraining Fortgeschrittene	Training nach Vereinbarung	Training nach Vereinbarung
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00							
Trainer	Philippe Geerdens 1. Dan Judo	Carsten Zander 1. Kup Taekwondo	Michael Meyer 4. Dan Taekwondo 1. Dan Hapkido	Tina Neuhaus 3. Dan Taekwondo	Hakan Büyüktas 2. Dan Taekwondo		